



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Relazione annuale 2025

*Tieni sempre Itaca nella tua mente,
raggiungerla sarà la tua meta
Itaca, Costantino Kavafis*

ORGANI STATUTARI

Consiglio Direttivo eletto il 10.04.2025

Presidente **Francesca Papafava**

Vicepresidente **Luca Raffo**

Tesoriere **Giangiacoimo Indri Raselli**

Consiglieri **Marco Meneghello, Marina Zavatta**

L'Associazione Progetto Itaca Padova è stata costituita in data 14 luglio 2015 e dal 2023 ha sede in via dei Tadi 31. Dal 13 ottobre 2022, con Decreto 566 è iscritta al RUNTS, e in data 11 novembre 2024 ha ottenuto il riconoscimento della personalità giuridica.

Progetto Itaca Padova fa parte di un network di Associazioni Progetto Itaca territoriali, attualmente sono 17, impegnate nel settore della salute mentale con i medesimi valori, visione, finalità e modalità, coordinate dalla Fondazione Progetto Itaca che ne cura la formazione e verifica l'adesione alle linee guida dei progetti. Dal 2024 le associazioni si sono date il nome di "Arcipelago Progetto Itaca" e si sono dotate di un Regolamento che definisce gli standard per tutte le attività e un Codice etico per trasmettere con più forza i comuni valori.

Relazione Annuale 2025

Il 2025 è stato un anno molto importante per Progetto Itaca Padova, che ha compiuto 10 anni e ha festeggiato con un grande evento a Parco Frassanelle, organizzato da volontari e soci che hanno testimoniato quanto sia importante poter accedere a tutti i servizi che l'associazione offre.

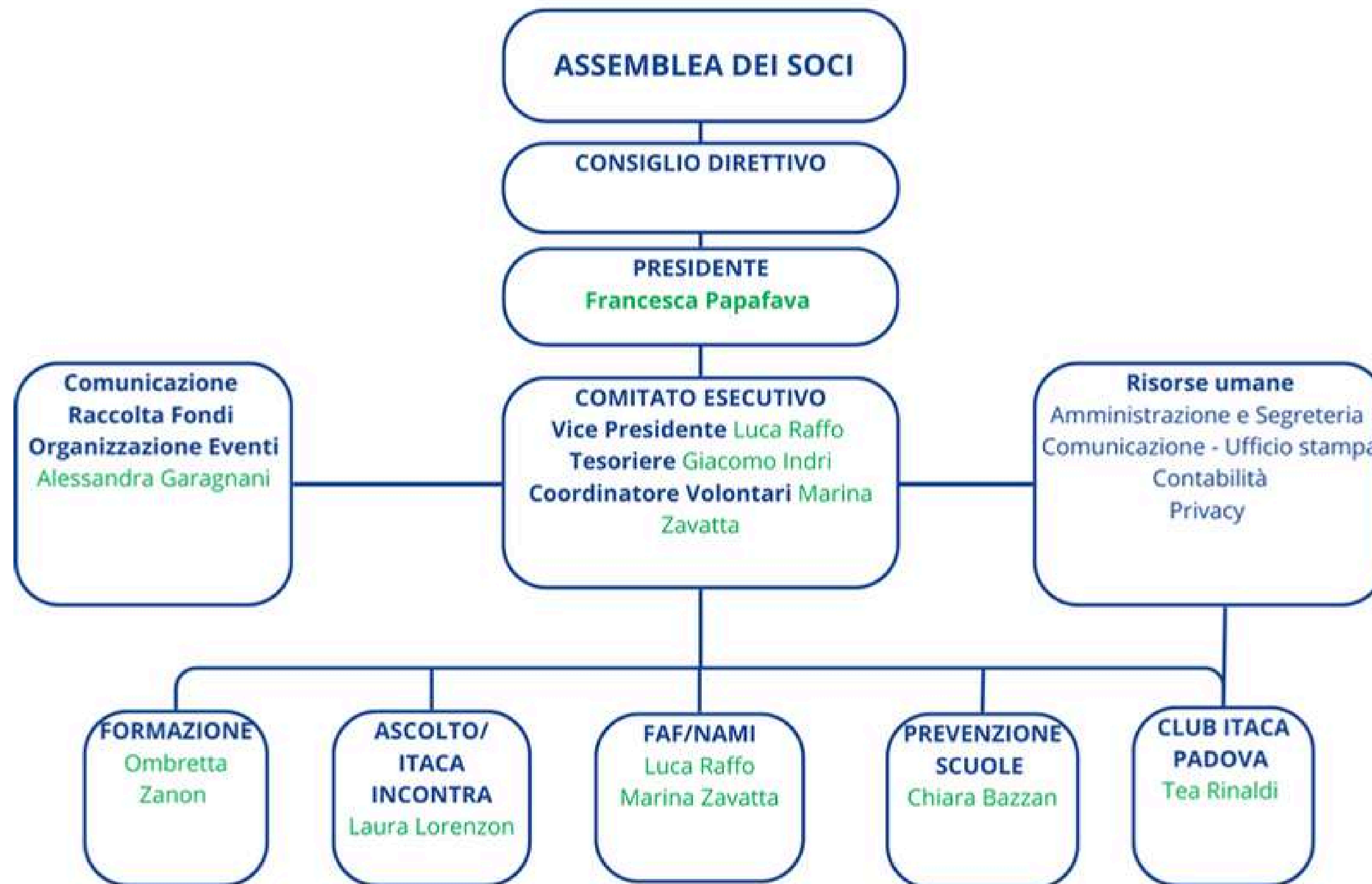
È stato un anno di grande crescita, soprattutto con il Club Itaca, dove si contano già 17 soci iscritti e si ricevono sempre più richieste, anche da parte dei Servizi, per accogliere sempre più persone.

I progetti di informazione e prevenzione, formazione, sostegno e inclusione sono tutti attivi, e la collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale ULSS 6 Euganea, con l'Azienda Ospedale Università di Padova, con il Comune e con il Centro Servizi Volontariato di Padova e Rovigo è sempre più proficua.



Un grande riconoscimento è arrivato a **settembre 2025**, quando Progetto Itaca Padova è stata accreditata come Ente attuatore del **Budget di Salute** ed inserita nell'Albo degli Enti partecipanti alla co-progettazione delle modalità di funzionamento sperimentale. In rete con altri 8 Enti accreditati fa parte, quindi, della **Rete Futura** per realizzare progetti individualizzati e favorire la maggiore integrazione possibile delle persone con disturbi mentali nel territorio e nel loro contesto di vita. Progetto Itaca Padova nel 2025 si è anche dotata di un **organigramma** interno, e può contare, oltre che sulle due risorse assunte, su un referente e un gruppo di volontari per ogni progetto.





Attività 2025

ACCOGLIENZA E ASCOLTO

Linea di Ascolto Ponte

Servizio di risposta telefonica per orientare le persone che richiedono informazioni alle possibilità di cura presenti sul territorio. La linea è attiva nei giorni e negli orari di apertura della sede e spesso è utilizzata per accedere a Itaca Incontra. Grazie all'Ascolto Ponte siamo entrati in contatto con 197 persone (+72,81% rispetto al 2024)

Itaca Incontra

Incontri di prima accoglienza, ascolto e di orientamento alla cura tenuti da volontari formati. Con l'attività di accoglienza l'associazione ha soddisfatto la richiesta di 24 persone che sono state indirizzate ai Corsi specifici dell'associazione o ai Servizi. Nel 2025, l'attività ha registrato +42% rispetto al 2024.

Corso Volontari

Incontri di informazione e sensibilizzazione sui temi della salute mentale. Gli incontri sono tenuti da professionisti dell'ULSS 6 Euganea e dell'Azienda Ospedale Università Padova, e vengono fornite informazioni aggiornate sui principali disturbi e sulle possibilità di trattamento.

Il Corso si è tenuto dal 6 ottobre al 1. dicembre, si sono iscritte 25 persone e in 20 hanno frequentato tutti gli incontri previsti, confermando il grande bisogno di informazioni. Tra i partecipanti, 2 persone si stanno impegnando in attività rivolte al Club, 1 nel Progetto Prevenzione Scuola, 1 seguirà il Famiglia a Famiglia. Per il 2026 si proporranno anche altri incontri formativi oltre al Corso.

Ogni referente di progetto, inoltre, organizza nel corso dell'anno gli incontri di formazione per i progetti specifici e affianca i nuovi volontari.



Corso Famiglia a Famiglia

Il corso è rivolto a familiari di persone con disturbi mentali e si basa sul programma stilato dal NAMI (National Alliance on Mental Illness), fondato sulla valorizzazione del supporto tra pari. I formatori non sono professionisti ma familiari che hanno seguito una formazione specifica, e il gruppo è improntato alla condivisione e al supporto reciproco. Oltre ai temi relativi alle informazioni sui disturbi, sulle possibilità di cura, si acquisiscono strategie per una comunicazione più efficace nella relazione di aiuto. Nel 2025 non è stato possibile organizzare il Corso, ma al bisogno di informazioni e sostegno, i volontari hanno risposto coinvolgendo e sostenendo le persone che si sono rivolte all'associazione, organizzando incontri mensili più informali, conviviali e di condivisione. In totale, hanno beneficiato degli incontri mensili 50 persone. A gennaio 2026 hanno partecipato alla formazione per formatori altri 2 volontari. Attualmente, quindi, l'associazione può fare affidamento su 5 formatori del Corso FaF e sono previste due edizioni nel 2026.

Corso Nami Basics

Programma rivolto a familiari di adolescenti o giovani adulti (13 - 25 anni) con un disagio psichico. La partecipazione al corso permette di ottenere informazioni adeguate e una prima forma di supporto e condivisione. Nel 2025 hanno beneficiato del Corso 8 famiglie (12 iscritti, 8 hanno portato partecipato a tutti gli incontri). Nel 2026, sono previste 2 edizioni del Corso.



PREVENZIONE

Progetto Prevenzione nelle Scuole

Il Progetto prevede interventi di informazione e sensibilizzazione nelle scuole Medie Superiori ed è rivolto a studenti dai 16 anni, perché da letteratura scientifica, i primi sintomi di un disturbo della Salute Mentale si manifestano spesso in età adolescenziale, ma per mancanza d'informazione sono sottovalutati e raramente riconosciuti in tempo

Grazie al progetto, l'associazione ha consolidato negli anni una rete territoriale e oltre ad avvalersi della collaborazione gratuita e volontaria di professionisti dell'ULSS 6 Euganea, dell'Azienda Ospedale Università di Padova, del patrocinio del Comune di Padova e della collaborazione dell'Ufficio Progetto Giovani, nel 2025 ha sottoscritto una convenzione con il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Padova e il progetto è rientrato nella attività di Terza Missione dell'Università di Padova e vede coinvolti attivamente medici specializzandi in psichiatria.

Nell'anno scolastico 2024 - 2025 sono stati raggiunti 675 studenti di 9 Istituti diversi. Per l'anno scolastico 2025 - 2026 abbiamo già richieste da 10 Istituti per oltre 800 studenti.

Prevenzione
nelle scuole

Incontri di informazione rivolti a studenti e studentesse tra i 16 e i 18 anni

PROGETTO
ITACA
PADOVA
PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Incontri di sensibilizzazione e informazione

P. Itaca Padova a maggio ha organizzato Adolescenti all'opera. Dialoghi sul benessere mentale e il rapporto con gli adulti. Quattro incontri, patrocinati dal Comune di Padova e tenuti da professionisti dell'ULSS 6 Euganea e dell'Azienda Ospedaliera Università di Padova, per sensibilizzare e informare sul tema del benessere mentale in adolescenza. Hanno partecipato 48 persone.



INCLUSIONE SOCIALE

Club Itaca Padova

Il Club Itaca, programma di inclusione sociale rivolto a persone con una storia di disagio psichico, è stato inaugurato a Padova a gennaio 2024, e aveva come obiettivo per i primi due anni l'iscrizione di almeno 10 soci. L'obiettivo è stato ampiamente superato dalle iscrizioni effettive che sono state 17. L'età media dei soci iscritti è di 32 anni. Il Club è aperto 3 giorni la settimana, ma almeno una volta al mese si organizzano uscite e attività durante il week end.

Le attività del Club sono orientate dal Work Ordered Day, grazie al quale le giornate vengono scandite da specifiche attività che rientrano in diverse aree di lavoro: amministrazione e segreteria, comunicazione, formazione, cucina, occasioni per il tempo libero, e per chi lo desidera ricerca del lavoro. I Soci sono incoraggiati a prendersi cura della gestione quotidiana del Club, in un rapporto paritario con lo staff e i volontari.

Ogni attività offre la possibilità di acquisire e implementare competenze trasversali grazie allo svolgimento di specifiche attività: organizzazione per la spesa quotidiana, rispetto del budget, pulizia degli spazi e organizzazione dei laboratori, tutte finalizzate al recupero dell'autonomia.

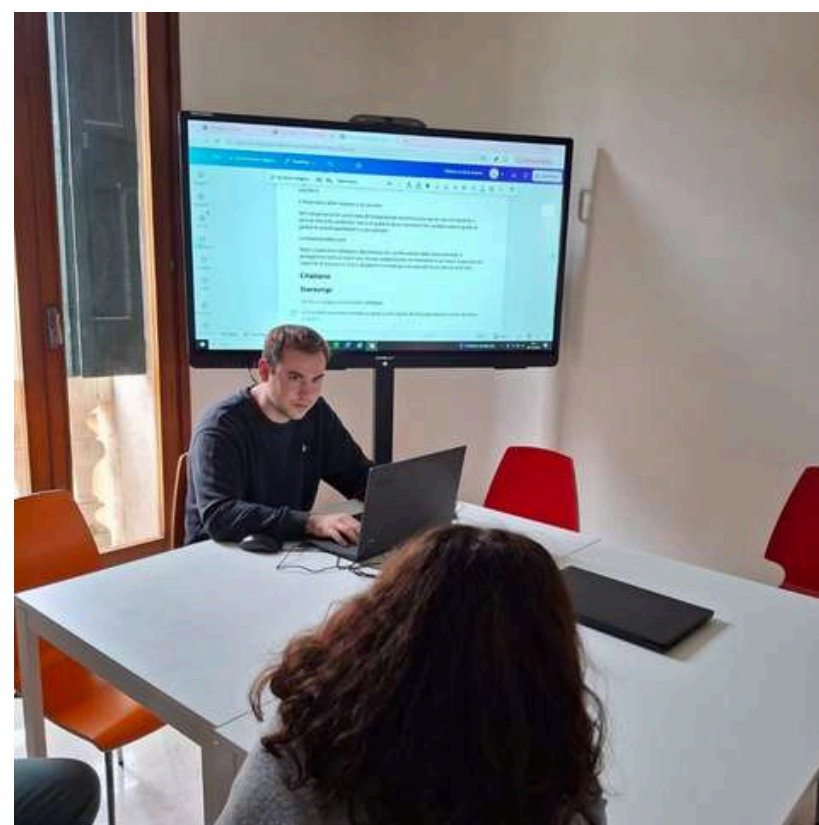


I soci di Club Itaca Padova hanno partecipato attivamente alle attività di promozione del Club stesso, collaborando all'organizzazione degli Open Day, raccontando del Club ad amici e parenti, prendendo parte all'evento "Diversamente 2025", organizzato dall'ULSS 6 Euganea.

Durante l'anno, oltre a consolidare il laboratorio di comunicazione e di giornalino, è stato avviato il laboratorio di podcasting. Ogni laboratorio è progettato e organizzato insieme ai soci per incoraggiarli a partecipare in prima persona, a mettere in gioco le loro capacità organizzative e di problem solving.

I soci hanno inoltre sviluppato capacità critiche e di discussione, imparato a utilizzare programmi di grafica per i social network, hanno condotto interviste, registrato episodi del podcast e imparato a utilizzare programmi di editing. Nel 2025 è stato organizzato anche la II edizione del laboratorio di fotografia "Ci vediamo in Centro", aperto a soci, familiari e alla cittadinanza.





Tutte le attività hanno in comune la finalità di intrecciare relazioni positive, basate sulla collaborazione, l'assenza di giudizio e la fiducia reciproca.

Nel 2026 lavoreremo per far conoscere Il Club Itaca e le opportunità che offre, ad un numero sempre maggiore di possibili beneficiari, ponendoci l'obiettivo di raggiungere altri 16 soci, e aprire il Club quattro giorni la settimana. Inoltre, nell'ottica di rispondere ai bisogni dei soci di un re-inserimento sociale e lavorativo si sta lavorando per realizzare un ciclo di incontri di orientamento al lavoro.



PROGETTI IN RETE

Diversamente

La manifestazione “Diversamente”, è organizzata annualmente dal Dipartimento di Salute Mentale dell'Ulss 6 Euganea, per sostenere la lotta contro il pregiudizio e lo stigma sociale che ancora subiscono le persone con disturbi mentali. L'associazione ha partecipato all'evento del 25 maggio in Piazza della Frutta e a quella del 4 dicembre al centro Culturale San Gaetano, dove i soci del Club Itaca Padova, con lo staff e due volontari, hanno presentato il Club e il laboratorio di podcast “Fuori di podcast. Voci sulla salute mentale”.



Servizio Civile Universale

Grazie alla partecipazione al Bando del Servizio Civile Universale per il 2025, in coprogettazione con il CSV di Padova e Rovigo e altre associazioni del Territorio, siamo sede ospitante di un operatore di Servizio Civile. Una risorsa molto importante che collabora con staff e volontari in tutti i progetti dell'associazione, soprattutto nella comunicazione sui social e nelle attività del Club Itaca.

Progetto RIA

In collaborazione con il Comune di Padova e il CSV - Centro Servizio Volontariato di Padova e Rovigo, partecipa ai Progetti di Inclusione Attiva - RIA. Progetti di sostegno, della durata di sei mesi, rivolti a persone in condizione di disagio socioeconomico, già in carico ai servizi sociali. I beneficiari si impegnano in associazioni di volontariato per incentivare le relazioni sociali in una logica di welfare generativo.

Visit Study

Il 26 novembre l'associazione, con i soci del Club, ha ospitato una study visit internazionale dedicata a youth workers e operatori sociali, promossa dall'associazione belga Formaat e organizzata dalla cooperativa Il Raggio Verde. Il tema della visita è stato "Community of Care & Having Fun in Open Youth Work", e ha coinvolto varie realtà del territorio veneto, impegnate in pratiche di cura comunitaria e lavoro giovanile inclusivo e creativo.



PROGETTI SU BANDI E CONTRIBUTI DA AZIENDE

Continua il grande lavoro di progettazione a livello nazionale, coinvolgendo sempre più sedi territoriali di P. Itaca. Nel 2025 P. Itaca Padova, infatti, in rete con Fondazione P. Itaca e le sedi di Firenze, Rimini Bologna e Roma, ha partecipato al progetto europeo **“Respect to Protect”**, che ha coinvolto familiari, persone con disturbi mentali, direttore del CSM e rappresentanti della Polizia Locale. In rete con tutte le sedi di P. Itaca e con capofila Fondazione Italiana Accenture, i volontari e lo staff dell’associazione hanno partecipato anche a **“Care Techers”**, sostenuto da Fondazione per la Repubblica Digitale per partecipare a percorsi formativi digitali.



Infine, con P. Itaca Milano e Brescia, con capofila Mama Chat, i volontari, lo staff e i soci del Club Itaca hanno partecipato a **“Voci invisibili: rompere il tabù della violenza di genere nella salute mentale”** progetto sostenuto da ActionAid con l’obiettivo di acquisire strumenti per riconoscere e prevenire situazioni di violenza. A livello locale, abbiamo ricevuto il contributo dal Comune di Padova per il laboratorio di fotografia. L’associazione è stata sostenuta anche da aziende come Views on Venice, Microlino, Geo International, A Consulting SRL.



RAPPORTI ISTITUZIONALI

Partecipazione a Tavoli tecnici sanitario e sociale

L'associazione è presente al Tavolo Tematico "Salute Mentale" per il Piano di Zona. L'adesione è importante per la promozione delle attività dell'associazione e ha favorito lo scambio di informazioni con i direttori dei Centri di Salute Mentale e con l'equipe degli assistenti sociali che fanno capo anche ai vari CSM. Inoltre, partecipa all'Assemblea Permanente delle Organizzazioni dei Cittadini e dei Pazienti istituita dalla Regione del Veneto, per favorire il dialogo e concretizzare il percorso della co - progettazione dei servizi. Il 2025 è stato importante anche per l'accreditamento che l'associazione ha conseguito a settembre come Ente attuatore del Budget di Salute, ed è stata inserita nell'Albo degli Enti partecipanti alla co-progettazione.

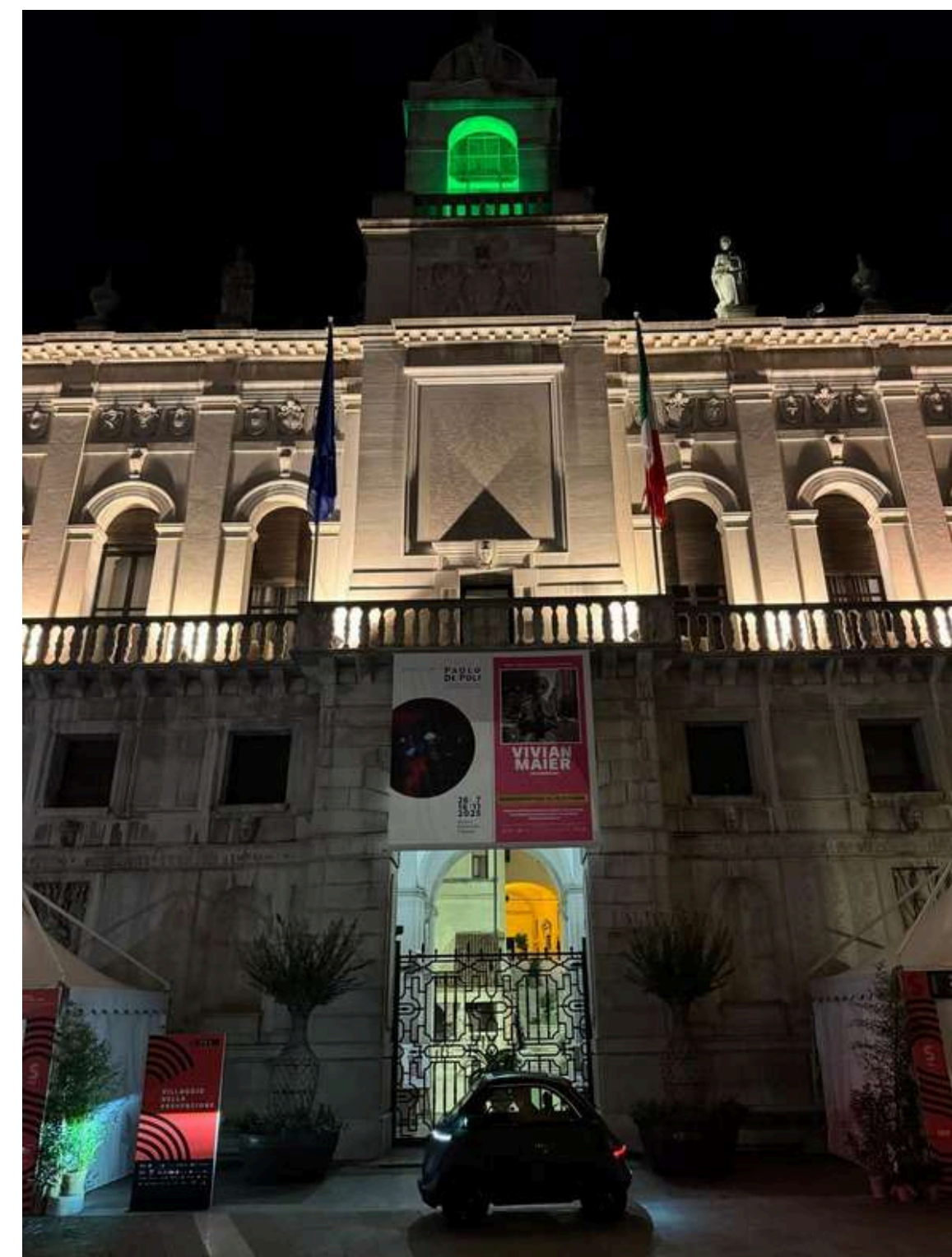
COMUNICAZIONE, RACCOLTA FONDI, EVENTI E MANIFESTAZIONI

Accendiamo il verde sulla Salute Mentale

Da due anni P. Itaca Padova partecipa alla campagna nazionale "Accendiamo il Verde sulla Salute Mentale" che il 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale, fa risplendere di verde (il colore della salute mentale) i principali palazzi e piazze di tutte e 17 le città dove è presente una sede di Progetto Itaca. All'iniziativa aderiscono anche le principali Associazioni Nazionali di Psichiatria dimostrando solidarietà e fiducia nell'operato di Progetto Itaca.

Sito web

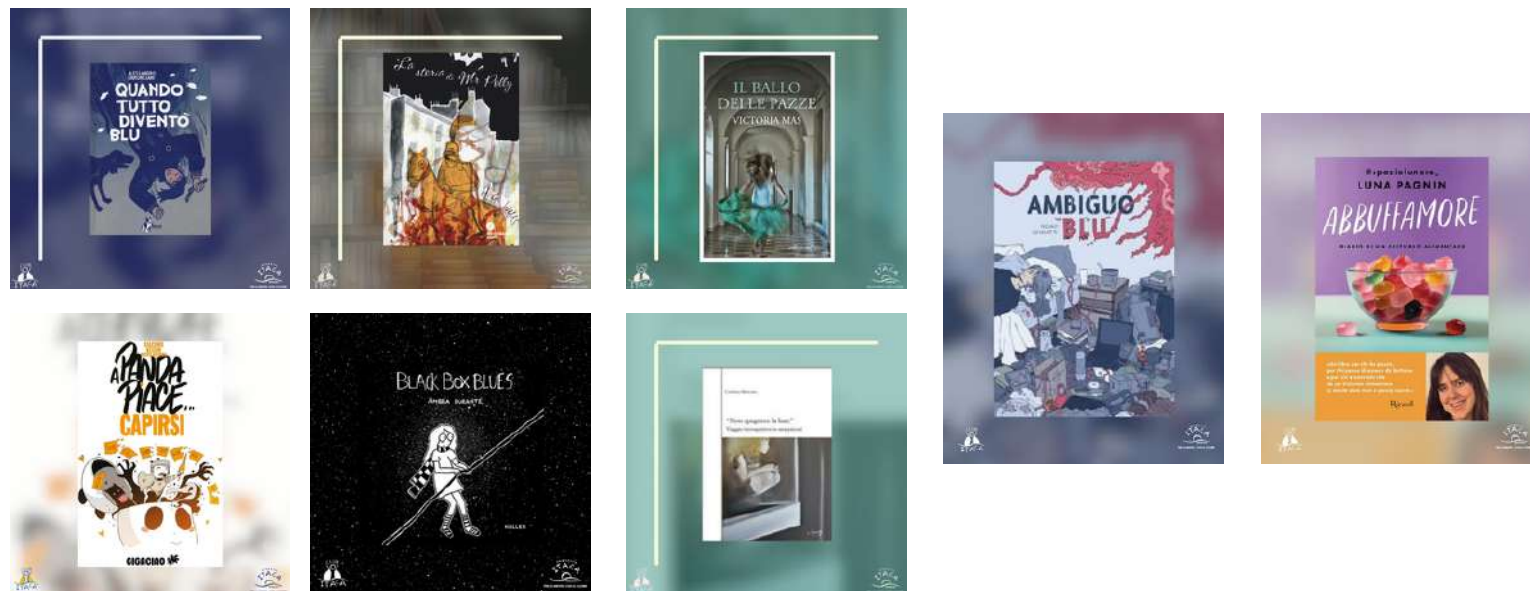
L'associazione ha messo online il nuovo sito web dal 2024, personalizzando i contenuti ma seguendo le linee guida del sito di Fondazione P. Itaca, in modo da ottenere una comunicazione web integrata fra la dimensione nazionale e quella territoriale, orientata ad una sempre maggiore identità comune e riconoscibilità da parte del pubblico.



Social Media

Durante l'ultimo anno c'è stato un costante aumento dei dati relativi ai social media di Progetto Itaca Padova, che raggiunge un numero complessivo di follower di 2500 e un + 23% rispetto all'anno precedente. Nel 2025 abbiamo raggiunto fino a 136.061 visualizzazioni, e una copertura fino a 17.232 persone che leggono i contenuti dei nostri post su Instagram (+160%).

Sui profili social di P. Itaca Padova la comunicazione è orientata alla promozione delle attività dell'associazione, alla divulgazione e alla riflessione. Alcuni contenuti, inoltre, sono pensati e pubblicati con il supporto dei soci del Club Itaca.



Campagna 5X1000

Anche quest'anno è stata portata avanti la campagna 5x1000 L'Elefante nella Stanza (nata nel 2021 grazie alla collaborazione con Dentsu Italia), ma per il primo anno, ogni sede territoriale ha condotto la campagna promuovendo il proprio codice fiscale, e non quello di Fondazione P. Itaca, per essere sempre più riconoscibili nei territori di appartenenza. È sicuramente un ambito in cui P. Itaca Padova può raggiungere risultati migliori, e si stanno sviluppando nuove idee per il 2026.



Tutti Matti per il Riso

P. Itaca Padova, grazie alla collaborazione di volontari, soci e staff, partecipa ogni anno alla manifestazione nazionale, arrivata all'11.edizione, e che si tiene sempre in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale. Un evento molto importante in termini di promozione dell'associazione sul territorio e di raccolta fondi. Nelle due giornate dedicate, infatti, l'associazione è presente nelle piazze del centro storico e offre informazione sui servizi e a chi offre un contributo dona un pacco di riso, simbolo di una vita che può essere vissuta pienamente anche se si affrontano della difficoltà.



Eventi di raccolta fondi

Nel 2025 P. Itaca Padova ha festeggiato 10 anni e con la collaborazione di volontari, soci e staff, è stato organizzato l'evento "**Con il Cuore Follemente 10**", una giornata di festa nella meravigliosa cornice di Parco Frassanelle. L'evento di raccolta fondi ha avvicinato tantissime persone all'associazione, fatto conoscere le attività, i risultati raggiunti in 10 anni e le prospettive di sviluppo.

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, grazie alla collaborazione della Fondazione Peruzzo e alla partecipazione dei Lions Club, dei professionisti del Dipartimento di Salute Mentale, dei volontari, dei soci del Club, si è tenuto il Torneo di calcetto **Stadium**.

A fine novembre, inoltre, il **Torneo di Tennis e Padel Due Racchette**, è stata l'occasione per coniugare sport e salute mentale e presentare l'associazione a nuovi sostenitori.

Nel 2026 Progetto Itaca Padova, grazie al sostegno della Fondazione P. Itaca e del CSV di Padova e Rovigo, offrirà ai volontari l'opportunità di seguire percorsi formativi per acquisire nuove competenze e avere strumenti utili per diversificare l'attività di raccolta fondi.







PROSPETTIVE DI SVILUPPO E SFIDE PER IL 2026

La maggiore attenzione e sensibilità della società e delle Istituzioni sui temi della Salute Mentale, soprattutto sul tema della prevenzione rivolta agli adolescenti, offre ampie prospettive di sviluppo dell'associazione per il 2026 , ma anche nuove sfide.

Progetto Itaca Padova, per garantire i preziosi servizi che fanno la differenza nella vita delle persone che si rivolgono a noi, è chiamata impegnarsi sempre di più per garantire la sostenibilità economica e la gratuità di tutte le attività.

Il lavoro di tutti è come sempre fondamentale, e con le giuste strategie si raggiungeranno gli obiettivi.



Progetto Itaca Padova ODV

Via dei Tadi 31 - 2.piano- 35139 Padova

Telefono: 049 8755597

E - mail: info.padova@progettoitaca.org

Codice Fiscale 92273270287

IBAN: IT 38C 01030 12190 000061677433

www.padova.progettoitaca.org

 [progettoitacapadova](https://www.instagram.com/progettoitacapadova)

 [Progetto Itaca Padova](https://www.facebook.com/ProgettoItacaPadova)