

ELABORAZIONE DEL VISSUTO DEL LOCKDOWN E TRAINING DI COMUNICAZIONE

Sono aperte le iscrizioni agli **incontri rivolti ai familiari di pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione** per trovare uno spazio dove poter porre domande e condividere le loro esperienze vissute durante i *lockdown*.

Gli incontri sono organizzati dall'Associazione Alice per i Disturbi alimentari e **saranno tenuti dalla dottoressa Manuela Soave**, esperta in tematiche dei disturbi dell'alimentazione. I temi centrali saranno: elaborazione delle esperienze vissute durante i *lockdown*, discussione di tecniche di comunicazione efficace, condivisione di elementi psicoeducativi su disturbi dell'alimentazione. **Al termine degli incontri verrà fornito un opuscolo informativo sui contenuti del corso.**

Gli incontri si terranno sulla piattaforma ZOOM e avranno durata di novanta minuti ciascuno, dalle 17:30 alle 19:00. Di seguito il calendario:

1 incontro: 16 aprile ore 17:30-19:00

2 incontro: 28 aprile ore 17:30-19:00

3 incontro: 12 maggio ore 17:30-19:00

4 incontro: 26 maggio ore 17:30-19:00

5 incontro: 09 giugno ore 17:30-19:00

6 incontro: 23 giugno ore 17:30-19:00

pausa estiva

7 incontro: 08 settembre ore 17:30-19:00

8 incontro: 22 settembre ore 17:30-19:00

9 incontro: 6 ottobre ore 17:30-19:00

10 incontro: 20 ottobre ore 17:30-19:00

La partecipazione agli incontri è gratuita, ma a numero chiuso ed è necessario sostenere un colloquio individuale. Per tutte le informazioni è possibile contattare la segreteria: tel. 049 8755597 - e-mail: info.padova@progettoitaca.org

*Gli incontri di Elaborazione del vissuto del lockdown rientrano nelle attività del Progetto **DISTANTI MA VICINI: IN RETE PER LA SALUTE MENTALE** - finanziato dalla Regione del Veneto con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali – per promuovere e sviluppare la cultura della salute e della prevenzione. La rete è formata dalle Associazioni **Progetto Itaca Padova**, **Alice per i Disturbi Alimentari**, **AITSAM Padova** e **AITSAM Verona**, tutte impegnate nella promozione dei temi della salute mentale e nel sostegno alle persone che soffrono di un disagio psichico e ai loro familiari.*