

## CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI

### Incontri di sensibilizzazione e informazione per volontari

1. **Mercoledì 17 marzo 18:00/20:00 - Progetto Itaca** - Presentazione dell'associazione Progetto Itaca: Visione, Missione, Progetti - Presentazione del progetto "Distanti ma vicini: in rete per la salute mentale" e delle Associazioni partecipanti.
2. **Mercoledì 24 marzo 18:00/20:00 – Prof. Fabio Sambataro** - "Introduzione alle Malattie della Mente - La schizofrenia e i disturbi psicotici; aspetti clinici e terapie: i farmaci antipsicotici"
3. **Mercoledì 31 marzo 18:00/20:00 – Dott.ssa Roberta Leoni** - "I Disturbi d'Ansia, in particolare Disturbo da Attacchi di Panico (D.A.P.) e Disturbo Ossessivo Compulsivo (D.O.C.): aspetti clinici e terapie"
4. **Mercoledì 7 aprile 18:00/20:00 – Dott. Gianni Tamiello** - "I Disturbi dell'Umore: aspetti clinici e terapie; i farmaci antidepressivi e regolatori dell'umore"
5. **Mercoledì 14 aprile 18:00/20:00 – Dott.ssa Manuela Soave** - "I Disturbi Alimentari"
6. **Mercoledì 21 aprile 18:00/20:00 Dott.ssa Carla Cremonese** - "Introduzione alle psicoterapie; la psicoterapia cognitivo-comportamentale"
7. **Mercoledì 28 aprile 18:00/20:00 -Dott.ssa Ida Bertin** - "L'organizzazione dell'assistenza socio-sanitaria per la Psichiatria nel Territorio"
8. **Mercoledì 05 maggio 18:00/20:00 - Progetto Itaca e associazioni in rete** - "L'importanza del lavoro di gruppo; strategie per una comunicazione efficace; la comunicazione nella relazione di aiuto; il ruolo dei volontari"

### IL CORSO SI SVOLGERA' SU PIATTAFORMA ZOOM

Per partecipare al Corso è necessario sostenere un colloquio individuale. Il Corso è gratuito e a numero chiuso, con frequenza obbligatoria. Verrà rilasciato attestato di frequenza.

Per tutte le comunicazioni contattare la segreteria:  
tel. 049 8755597 - e-mail: [info.padova@progettoitaca.org](mailto:info.padova@progettoitaca.org)

*Il Corso Volontari 2021 rientra nelle attività del Progetto **DISTANTI MA VICINI: IN RETE PER LA SALUTE MENTALE** - finanziato dalla Regione del Veneto con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali – per promuovere e sviluppare la cultura della salute e della prevenzione. La rete è formata dalle Associazioni **Progetto Itaca Padova, Alice per i Disturbi Alimentari, AITSAM Padova e AITSAM Verona**, tutte impegnate nella promozione dei temi della salute mentale e nel sostegno alle persone che soffrono di un disagio psichico e ai loro familiari.*