

## CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI

### Incontri di sensibilizzazione e informazione per volontari

Durante gli incontri si offrono informazioni sulle tematiche della salute mentale, sulle possibilità di terapia e farmacoterapia, sulle strategie di comunicazione e di ascolto e sui servizi territoriali.

1. **Mercoledì 13 ottobre 2021 – Dott. Giuseppe Imperadore** - “Introduzione alle Malattie della Mente - La schizofrenia e i disturbi psicotici; aspetti clinici e terapie: i farmaci antipsicotici”
2. **Mercoledì 20 ottobre 2021 – Prof. Antonio Lasalvia** - “I Disturbi dell’Umore: aspetti clinici e terapie; i farmaci antidepressivi e regolatori dell’umore”
3. **Mercoledì 27 ottobre 2021 – Dott.ssa Eva Baldassari** - “L’organizzazione dell’assistenza socio sanitaria per la Psichiatria nel Territorio
4. **Mercoledì 3 novembre 2021 – Dott. Carlo Piazza** - “I Disturbi d’Ansia, in particolare Disturbo da Attacchi di Panico (D.A.P.) e Disturbo Ossessivo Compulsivo (D.O.C.): aspetti clinici e terapie”
5. **Mercoledì 10 novembre 2021 – Dott.ssa Marta Bianchi** “Introduzione alle psicoterapie; la psicoterapia cognitivo-comportamentale”
6. **Mercoledì 17 novembre 2021 – Dott.ssa Alessandra Martinelli** - “La Recovery”
7. **Mercoledì 24 novembre 2021 – Dott.ssa Giada Moreni** - “L’importanza del lavoro di gruppo; strategie per una comunicazione efficace; la comunicazione nella relazione di aiuto; il ruolo dei volontari”
8. **Mercoledì 1 dicembre 2021 – Dott. Renzo De Stefani** - “Il Fare Assieme nella salute mentale (l’approccio del movimento le Parole ritrovate)”

**IL CORSO SI SVOLGERA’ SU PIATTAFORMA ZOOM dalle 18:00 alle 20:00**

Per partecipare al corso è necessario sostenere un colloquio individuale. Il Corso è gratuito e a numero chiuso, con frequenza obbligatoria. Verrà rilasciato attestato di frequenza.

Per tutte le comunicazioni contattare la segreteria:

tel. 049 8755597 - e-mail: [info.padova@progettoitaca.org](mailto:info.padova@progettoitaca.org)

*Il Corso Volontari 2021 rientra nelle attività del Progetto **DISTANTI MA VICINI: IN RETE PER LA SALUTE MENTALE** - finanziato dalla Regione del Veneto con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali – per promuovere e sviluppare la cultura della salute e della prevenzione. La rete è formata dalle Associazioni **Progetto Itaca Padova, Alice per i Disturbi Alimentari, AITSAM Padova e AITSAM Verona**, tutte impegnate nella promozione dei temi della salute mentale e nel sostegno alle persone che soffrono di un disagio psichico e ai loro familiari.*